

規則7. 比賽模式



進行比賽

比賽用開球開始。

開球後，任何在位球員都可拿球並帶著球跑。

任何球員都可投球或踢球。

任何球員都可把球給與其他球員。

任何球員都可tackle、捉或推拉持拿著球的敵方球員。

任何球員都可倒到球上。

任何球員都可參加scrum、ruck、maul或爭邊球。

任何球員都可在極陣內壓球觸地。

球員做任何動作都必須符合比賽規則。