

PLAYING A MATCH (プレイング・ア・マッチ)

試合はキックオフによって開始される。

キックオフの後、オンサイドにあるプレーヤーは、

ボールを捕り、ボールを持って走ることができる。

ボールを他のプレーヤーに投げ、またはキックすることができる。

ボールを他のプレーヤーに与えることができる。

相手側のボールキャリアーをタックルし、とらえ、押すことができる。

ボールに倒れ込むことができる。

スクラム、ラック、モールまたはラインアウトに参加することができる。

インゴールにボールをグラウンディングすることができる。

プレーヤーのすることはすべて、競技規則に従ったものでなければならない。