

### DEFINIZIONI

Questa situazione si presenta quando il pallone è libero sul terreno ed un giocatore va a terra per raccoglierlo, eccetto che immediatamente dopo una mischia o un ruck.

Inoltre questo si verifica quando un giocatore è a terra in possesso del pallone e non è stato placcato.

La gara è giocata da giocatori che sono sui loro piedi. Un giocatore non deve cadere rendendo il pallone ingiocabile. Ingiocabile significa che il pallone non è immediatamente disponibile per entrambe le squadre in modo che il gioco possa continuare.

Un giocatore che rende il pallone ingiocabile, o che ostacola la squadra avversaria cadendo a terra, contravviene allo scopo e allo spirito del gioco e deve essere punito.

Un giocatore che non è placcato, ma che va a terra mentre porta il pallone, o un giocatore che va a terra e raccoglie il pallone, deve giocare immediatamente.

### 14.1 GIOCATORI A TERRA

- (a) Il giocatore che va a terra con la palla deve fare immediatamente una delle seguenti tre azioni:

- Alzarsi con il pallone
- Passare il pallone
- Lasciare il pallone.

**Sanzione:** Calcio di Punizione

- (b) Un giocatore che passa o che lascia il pallone deve anche alzarsi o allontanarsi immediatamente.

**Sanzione:** Calcio di Punizione

- (c) Un giocatore senza la palla non deve giacere su, sopra, o vicino la palla per impedire agli avversari di impossessarsi del pallone.  
**Sanzione:** Calcio di Punizione
- (d) Un giocatore a terra non deve placcare o tentare di placcare un avversario.  
**Sanzione:** Calcio di Punizione

### 14.2 GIOCATORI SUI PROPRI PIEDI

- (a) **Cadere sul giocatore a terra con il pallone.** Un giocatore non deve cadere intenzionalmente su od oltre un giocatore a terra con il pallone.  
**Sanzione:** Calcio di Punizione
- (b) **Cadere sui giocatori che si trovano a terra vicino al pallone.** Un giocatore non deve cadere intenzionalmente su od oltre i giocatori che si trovano a terra con il pallone tra loro o vicino a loro.  
**Sanzione:** Calcio di Punizione